

Рассмотрено на заседании педагогического совета протокол № 1 от 31.08.2022г.  
 Утверждено и введено в действие приказом № 90 от 31.08.2022г.  
 директор МБОУ

Р.Ю. Смурыгина

Общий режим дня в дошкольной группе  
 МБОУ «Кутлушкинская основная общеобразовательная школа»  
 на холодный период

<b>Вид деятельности</b>	Режим дня, первый младший возраст <b>2-3лет</b>	Режим дня, второй младший возраст <b>3-4 лет</b>	Режим дня, средний возраст <b>4-5 лет</b>	Режим дня, подготовительный возраст <b>5-7лет</b>
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика, прогулка.	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы по 10 минут).	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> – 9 <sup>40</sup>	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> – 10 <sup>50</sup>
Игры,развлечения.Подготовка к прогулке.	9 <sup>30</sup> – 11 <sup>00</sup>	9 <sup>40</sup> – 11 <sup>00</sup>	10 <sup>30</sup> – 11 <sup>00</sup>	10 <sup>50</sup> – 11 <sup>00</sup>
Прогулка	11 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup>	11 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup>	11 <sup>00</sup> – 11 <sup>40</sup>	11 <sup>00</sup> – 11 <sup>50</sup>
Возвращение с прогулки,игры.Подготовка к обеду.	11 <sup>30</sup> – 11 <sup>40</sup>	13 <sup>50</sup> – 11 <sup>40</sup>	11 <sup>40</sup> – 11 <sup>50</sup>	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>00</sup>
Обед	11 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>	11 <sup>40</sup> – 12 <sup>00</sup>	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>10</sup>	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>
Подготовка ко сну,дневной сон	12 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>10</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры.	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>
Полдник	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>25</sup>
Самостоятельная деятельность ,игры, организационно-образовательная деятельность	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>45</sup>	15 <sup>25</sup> – 16 <sup>00</sup>	15 <sup>25</sup> – 16 <sup>00</sup>	15 <sup>25</sup> – 16 <sup>00</sup>
Индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>

Рассмотрено на заседании педагогического совета протокол № 1 от 31.08.2022г.  
 Утверждено и введено в действие приказом № 90 от 31.08.2022г.  
 директор МБДОУ

Р.Ю. Смурьгина

Общий режим дня в дошкольной группе  
 МБОУ «Кутлушкинская основная общеобразовательная школа»  
 на летний оздоровительный период с 01.06.2023г

<b>Вид деятельности</b>	<b>Режим дня, первый младший возраст 2-3лет</b>	<b>Режим дня, второй младший возраст 3-4 лет</b>	<b>Режим дня, в средний возраст 4-5 лет</b>	<b>Режим дня, подготовительный возраст 5-7 лет</b>
Приём, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика на свежем воздухе.	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>	7 <sup>30</sup> – 8 <sup>30</sup>
Подготовка к завтраку, завтрак.	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>	8 <sup>30</sup> – 8 <sup>50</sup>
Подготовка к занятиям, игры	8 <sup>45</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>55</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>	8 <sup>50</sup> – 9 <sup>00</sup>
Занятия, совместная деятельность, наблюдение, труд, игры, воздушные процедуры на прогулке	9 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup>	9 <sup>00</sup> – 11 <sup>30</sup>
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	11 <sup>30</sup> – 11 <sup>50</sup>	11 <sup>30</sup> – 11 <sup>50</sup>	11 <sup>40</sup> – 11 <sup>50</sup>	11 <sup>40</sup> – 11 <sup>50</sup>
Обед.	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>00</sup>	11 <sup>50</sup> – 12 <sup>10</sup>	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>	12 <sup>00</sup> – 12 <sup>30</sup>
Подготовка ко сну, дневной сон	12 <sup>00</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>10</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>	12 <sup>30</sup> – 15 <sup>00</sup>
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>	15 <sup>00</sup> – 15 <sup>15</sup>
Полдник	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>25</sup>
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>25</sup> – 15 <sup>25</sup>	15 <sup>15</sup> – 15 <sup>25</sup>
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>	16 <sup>00</sup> – 16 <sup>30</sup>

